



Ovaj tekst je isključivo informativnog karaktera. Prije nego što probate neki od ovih metoda liječenja neizostavno se posavjetujte sa vašim liječnikom.

### Pelargonija kao lijek

Mirisne pelargonije (geranij) su jedna od najomiljenijih vrsta cveća. One su [najljepši cvjetni ukras gotovo svakog vrta i balkona](#) tijekom čitavog ljeta. Osim toga, za razliku od nekih drugih vrsta cvijeća za koje je dokazano da sadrže razne otrove, pelargonija je potpuno bezbeda za uzgoj.

Šta više, često se koristi i u kulinarstvu, ali i kao lijek za razne bolesti. Najčešće se spravlja odvari i čajevi od lista i korijena biljke, ali ljekovita dejstva imaju i eterična ulja geranija, kao i njegovi svježi listovi.

Odvari i čajevi za koji se piju blagotvorno djeluju kod crijevnih oboljenja, čira na želucu i dvanaesniku, pomažu oboljelima od gastritisa, bubrežnog kamenca, gihta, reume. Čaj i odvar od geranija koriste se i za ispiranje i tada su efikasni kod ublažavanja tegoba izazvanih upalom usne šupljine i angine. Od njih se prave i oblozi koji imaju ljekovito djelovanje u liječenju ekcema, čireva na koži, fistula, dermatitisa, opadanja kose i mnogih drugih zdravstvenih problema kože i kose.

Eterično ulje geranija spravlja se od listova biljke, procesom destilovanja uz pomoć vodene pare. Ovo ulje jako prija koži, smanjuje njenu masnoću, liječi ekcem, lišajeve i razne oblike dermatitisa, otklanja akne, blagotvorno je za proširene kapilare i upaljene vene, potpomaže brže zacjeljivanje rana i opekline, zaustavlja krvarenje. Povoljno djeluje i na krvotok, regulira cirkulaciju i stimulira izlučivanje viška tekućine iz organizma. Žene ga koriste za uklanjanje celulita, a ima široku primjenu i u kozmetici.

### Čaj od geranija za reguliranje arterijskog tlaka

Jednu žličicu usitnjenog korijena geranija prelići sa 200 ml vrele vode i ostaviti da odstoji 8 sati. Potom procijediti i popiti svu pripremljenu količinu podijeljenu u tri jednake doze, prije doručka, ručka i večere. Ovako pripremljen čaj preporučuje se prije svega osobama koje imaju problema sa povišenim arterijskim tlakom, ali i onima koji imaju bilo kakve druge kardiovaskularne tegobe. Također, on ima i blago sedativno djelovanje.

### Geranij protiv prehlade

Ako želite da se zaštitite od prehlade, prije nego izađete na svjež zrak, otkinute jedan zdrav listić geranija, izgnječite ga i stavite u nosnice. Ulje koje se nalazi u listu pročistiti će nosnice i spriječiti pojavu infekcija.

### Fikus kao lijek

Fikus je dekorativna sobna biljka koju, bez obzira što brojni stručnjaci upozoravaju da sadrži toksične tvari, neki narodi od davnina koriste u svojoj tradicionalnoj medicini.

### Tinktura za liječenje artritisa

Ovu tinkturu pripremt ćete tako što ćete svježe samljeveni list fikusa preliterati sa 100 ml rakije ili votke. Teglu čvrsto zatvorite i stavite je na tamno mjesto. Poslije 15 dana procedite tečnost i opet je vratite na hladno, od direktnog sunca zaštićeno mjesto. Prije upotrebe tinkturu blago zagrijte. Napravite od nje blagu kupku u koju treba dodati i 200 gr kuhinjske soli. Natopite kupkom spužvu i premažite oboljela mjesta, pa onda prijeko njih uvijte vunenu tkaninu.

### Fikusove komprese protiv bronhitisa

Stavite nekoliko listova fikusa u kipuću vodu i kuhajte ih 3 minute, izvadite ih iz vode i premažite medom. Kompresse stavlajte na prsa i leđa, navečer, prije nego što krenete na spavanje. Učvrstite ih zavojem i ostavite da djeluju do jutra.

### Tekućina od fikusa za uklanjanje bradavica

Odaberite dva dobra lista fikusa, sameljite ih i procijedite kroz gazu. Dobiveni sok pomiješajte s octenom esencijom u omjeru 2/3 fikusovog soka i 1/3 esencije. Procijeđenu tečnost ulijte u staklenu bocu tamne boje i bocu čvrsto zatvorite. Na bradavicu koju želite ukloniti nakapajte dvije kapljice ove tekućine.

Upozorenje: Ukoliko osjetite jako peckanje, nakapano mjesto brzo isperite pod mlazom hladne vode. Nemojte kapati tekućinu na zdravu kožu!

Pripremio: [Dragan Antić](#)